

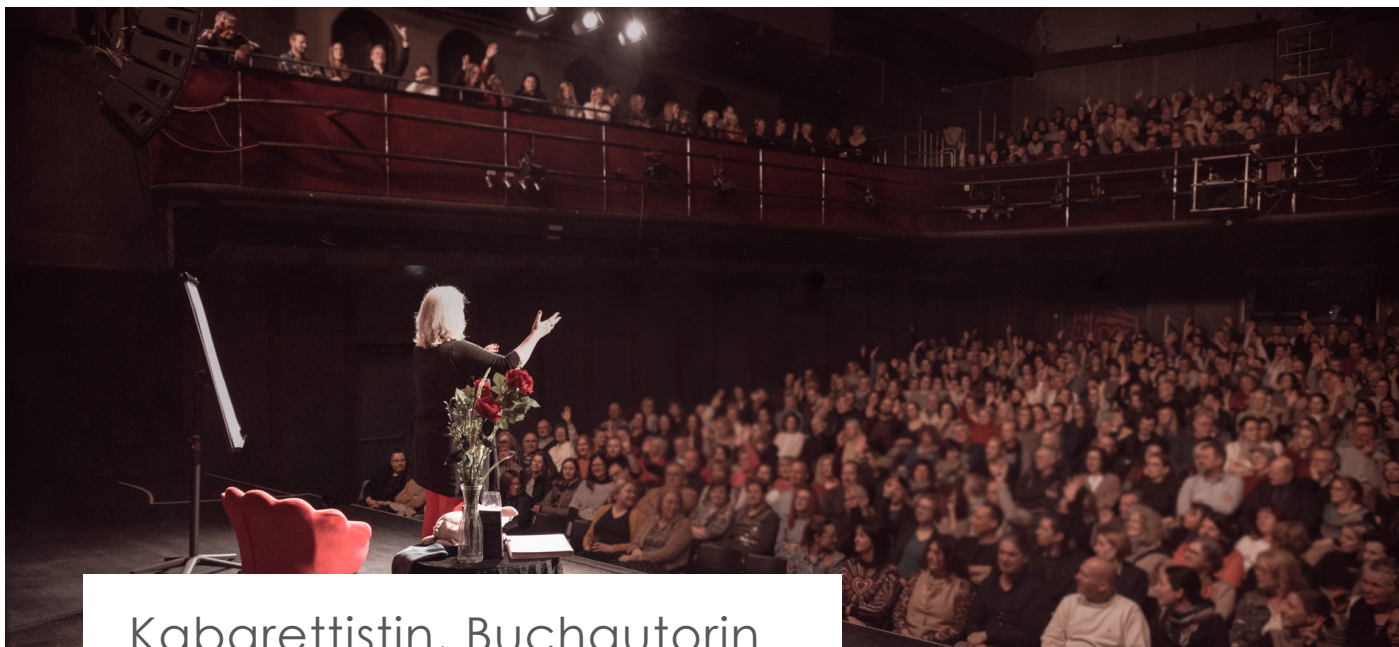


FACTSHEET
BARBARA BALLDINI



Kabarettistin
Dipl. Sexualpädagogin
Buchautorin

 *Balldin*



Kabarettistin, Buchautorin und Dipl. Sexualpädagogin

Barbara Balldini steht für Erotik, Aufklärung und jede Menge Spaß.

Barbara Balldini steht für Erotik, Aufklärung und jede Menge Spaß. Als erfolgreichste österreichische Kabarettistin füllt sie Säle im gesamten deutschsprachigen Raum. Jährlich lachen und lernen tausende von ZuschauerInnen in ihren Vortragskabarets - und freuen sich über Tipps und Geschichten aus „Balldinis Sexköfferchen“. Höhepunkte sind ihre sommerlichen Open-Air-Auftritte wie zum Beispiel in der Burg Obervoitsberg, Tschauner Bühne Wien oder den Kasemattenbühnen auf dem Grazer Schloßberg. Abseits der Bühne finden auch ihre Bücher sehr großen Anklang und sind Bestseller geworden.

Biographie: vom Kloster auf die Bühne

Geboren wurde Balldini am 1964 in Tirol. Elternlos verbrachte Balldini Ihre Kindheit und Jugend in einem Kloster, ihre Ferien bei ihrer Großmutter in Wien. Es folgte ein sehr bewegter und unkonventioneller Lebenswandel, u.a. als Elefantenzüchterin im Zirkus. Die praktizierende Buddhistin war viele Jahre in der Erwachsenenbildung tätig, danach absolvierte sie in Wien ihr Studium zur Diplomierten Sexualpädagogin sowie Dipl. Lebens- und Sozialberaterin. In mehr als 20 Jahren Berufspraxis hat sie in punkto Erotik & Partnerschaft die gesamte Bandbreite gesehen, gehört und/oder (selbst) erlebt: Sie kennt die Sehnsüchte und Probleme sowie die unterdrückten Leidenschaften und ausgelebten Phantasien von Herr und Frau Österreicher aus erster Hand. Dieser Erfahrungsschatz macht sie zu einer der tiefsten „SexpertInnen“ Österreichs. Aus einem ihrer Vorträge wurde 2007 eher zufällig ein Kabarett – und direkt ein Publikumshit. Inzwischen ist sie bereits mit ihrem vierten Programm auf Tournee und füllt landauf, landab die Säle.

Ihre Fans lieben sie vor allem wegen ihrer offenherzigen und direkten Art; weil sie Frauen Selbstbewusstsein gibt, zu sich selbst und ihrem Körper zu stehen; und nicht zuletzt, weil sie (indirekt) die Qualität vieler Partnerschaften verbessert, indem sie Männern und Frauen auf humorvolle Weise vermittelt, worüber man sonst viel zu selten spricht. Barbara Balldini lebt im Waldviertel und ist dauerverliebt.



flach gelegt



Das neue Programm: „Flachgelegt“ auf Tour!

Barbara Baldini nimmt uns mit auf eine Sexkursion mit Lachgarantie! In ihrem neuesten Kabarettprogramm „Flachgelegt“ zeigt uns die Sexualpädagogin, was uns in punkto Geschlechter und Gemüter flach legt und zum Staunen bringt: Von ausgefallenen Vorlieben und Neigungen über die Erkenntnisse des weiblichen „Down-Under“ bis hin zum alltäglichen Wirrwarr einer traditionellen Partnerschaft. Wie immer mit vielen Aha-Erkenntnissen und noch viel mehr Haha-Momenten.

Ist die Liebe noch zu retten? Das moderne Leben verlangt uns in Sachen Liebe und Sexualität schon einiges ab: Alles ist möglich in Zeiten von alternativen Beziehungsformen, scheinbarer Tabulosigkeit und ständiger Reizüberflutung auf Social Media... Ganz zu schweigen von der Herausforderung, eine langjährige Beziehung zu führen und das Liebesleben in Schwung zu halten.

Für eine gesunde Portion Orientierung samt Augenzwinkern nimmt uns Sexualpädagogin Barbara Baldini in ihrem neuesten Kabarettprogramm „Flachgelegt“ mit auf eine facettenreiche Sexkursion: Sie führt uns durch die Welt der Fetische und Vorlieben, der Beziehungen und Seitensprünge. Sie zeigt uns, warum Frauen oft mit dem hadern, was zwischen ihren Beinen ist und bringt neue Erkenntnisse über deren „Down-Under“. Sie durchleuchtet die fünf Phasen einer Partnerschaft, die Macht der Hormone und warum Männer deshalb wissen sollten, wie Frauen ticken und warum sie so ticken.

Vortragskabarett mit Lach- und Lerngarantie

Kurzum: wir erfahren alles, was uns flach legt und fasziniert in punkto Beziehung und Partnerschaft, Geschlechter und Gemüter, Sexualität und Lust. Dabei mischt Baldini ihre jahrzehntelange Erfahrung als Sexualpädagogin mit ihrer einzigartigen Beobachtungsgabe des Liebeslebens von Herrn und Frau ÖsterreicherIn.

Wie immer lachen und lernen wir dabei – denn „Lachen ist der Erleuchtung am nächsten“ ist sich die praktizierende Buddhistin Baldini sicher. Und so gehen wir aus diesem Kabarett nicht nur mit feuchten Augen (oder Höschen), sondern auch leichten Herzens nach Hause: Mit der Überzeugung, dass die Liebe noch zu retten ist. Und dass das Leben am schönsten ist, wenn wir liebevoll zu- und aufeinander sind, Sexualität auch mit einem Augenzwinkern sehen können und selbstbewusst zu unserem Körper und unseren Macken stehen.





Lachen und lernen: Baldinis Kabarett-Programme

„Von Liebe, Sex und anderen Irrtümern“

2007 startet Baldini auf der Bühne und erobert die Herzen ihrer BesucherInnen im Sturm. Ihr erstes Vortragskabarett durchleuchtet mit viel Humor unsere Denkmuster von Sexualität und Partnerschaft.

„Heart Core – SEXtralUSTig“

2010 geht Baldini mit einem Erlebniskabarett ans Eingemachte: Tiefe Einblicke in die Welt der Erotik und sexuellen Praktiken. Nackte Tatsachen, unverblümt und direkt, originell und humorvoll.

„Baldini KOMMT“

2014 geht Barbara mit „BALLDINI KOMMT“ ans Herz und tiefer – pur, direkt und lustig. Sie zeigt uns die Welt von Sigmund Freud und der psychosexuellen Entwicklung: Selbsterkenntnis mit Lachgarantie.

„Verkehrstauglich“

2016 gibt Baldini Vollgas: In „Verkehrstauglich“ regelt sie als Politesse den Verkehr zwischen den Geschlechtern: Sie zeigt uns die Sackgassen der Liebe und die Autobahnen zum Gipfel der Lust.

„Baldinis Night“

Das Schärfste aus zehn Jahren: 2018 geht Baldini mit einem Sexköfferchen der ganz besonderen Art auf Tour – die Highlights aus ihren vier ersten Kabaretts in einem abendfüllenden Programm.

„Perfect Dinner for Love“

Lachen und Genießen: ein kulinarisches Menü begleitet von Barbara Baldini. Ein stilvoll lustiger Gourmet-Abend mit Kabarett-Begleitung - seit 2018 nur in ausgewählten Restaurants.

„g‘hörig Durchgeknallt“

Liebe machen im 21. Jahrhundert: 2020 durchleuchtet Barbara in ihrem siebtem Programm das Paarungsverhalten des modernen Menschen mit all seinen durchgeknallten Facetten.

„Freudenmädchen“

Der Sextalk live auf der Bühne: drei Prachtfrauen reden über die schönste Sache der Welt. Gemeinsam mit Domina Christine und Beziehungskoach Anja sowie viel Interaktion und Improvisation.

„Flachgelegt“

2023 nimmt uns Baldini mit auf eine Sexkursion und zeigt uns, was uns in punkto Partnerschaft und Sexualität flach legt und fasziniert – mit vielen Aha-Erkenntnissen und noch mehr Haha-Momenten.





Sympathisch, authentisch, tabulos: Baldini in den Medien

Als eine der führenden Sexpertinnen Österreichs ist Barbara Baldini eine beliebte Interview-Partnerin zu allen Themen rund um Partnerschaft und Erotik. Mit ihrer außergewöhnlichen Stimme sowie ihrem direkten, offenherzigen und sympathischen Auftreten ist sie ein gern gesehener Gast in Zeitungen, Magazinen, Radio und Fernsehen.

Durch ihre langjährige Erfahrung als Sexualpädagogin sowie Ihrer bewegten Lebenserfahrung, weiß sie wovon sie spricht. Ihre Aussagen sind auf den Punkt gebracht, leicht zugänglich und bodenständig – die Botschaft dahinter mitunter feministisch bis provokant, jedoch immer positiv und respektvoll: Sie bleibt stets wertschätzend, ohne ins Ordinäre abzurutschen, wertend zu sein oder Partei für eines der Geschlechter zu ergreifen.

Beliebte Interviewthemen:

- Mythen und Irrtümer im Schlafzimmer
- Erfüllte Partnerschaft über Jahre
- Treue und Seitensprünge
- Erfülltes Sexualleben & Erotiktipp
- Weibliches Selbstbewusstsein
- Gesellschaftliche Rollenbilder der Geschlechter
- Psychosexuelle Entwicklung
- Sexualität in der Großstadt und am Land
- Internet & Pornografie
- Mingles & Dating Apps – die Sexualität der Generation „Maybe“





Prickelnde Lesestunden: Balladini in Buchform



„Besser Schlampe als gar kein Sex“ (2010; 35. Aufl.)

Ein Orkan von Frau fegt bei ihrem Buchdebüt über Tabus und LeserInnen hinweg. Nackte Tatsachen an Hand erotischen Schrift-Verkehrs mit Menschen, denen Sex am Herzen liegt. Balldinis Debüt war im Westen Österreichs über eineinhalb Jahre auf Platz Eins der Bestsellerlisten - Kategorie Sachbuch (!).



„Nackte Halbwahrheiten... auch Schlampen können weinen“ (Neuauflage 2017)

In ihrer Biographie zeigt Barbara Baldini wie sie leibt und liebt: aufregend, leidenschaftlich, verrückt und ein bisschen tragisch. Sie erzählt, was sie aus dem Kloster ins Puff getrieben hat, wie sie als Elefantenpflegerin den Umgang mit hohen Tieren erlernte, warum sie sich als Rabenmutter fühlte und wie die Bühne ihr Leben verändert hat.



„Einmal Schlampe, immer Schlampe“ (2014)

Ein Buch mit prickelnden Geschichten, die das Leben schreibt. Baldini erzählt von verbotener Liebe, leidenschaftlichen Begegnungen, wilden Orgien, ausgelebten Phantasien und nicht zuletzt von großen Gefühlen. Ganz nach dem Motto: There is no way to happiness - happiness is the way!



„Balldinis Gaumensex“ (2015)

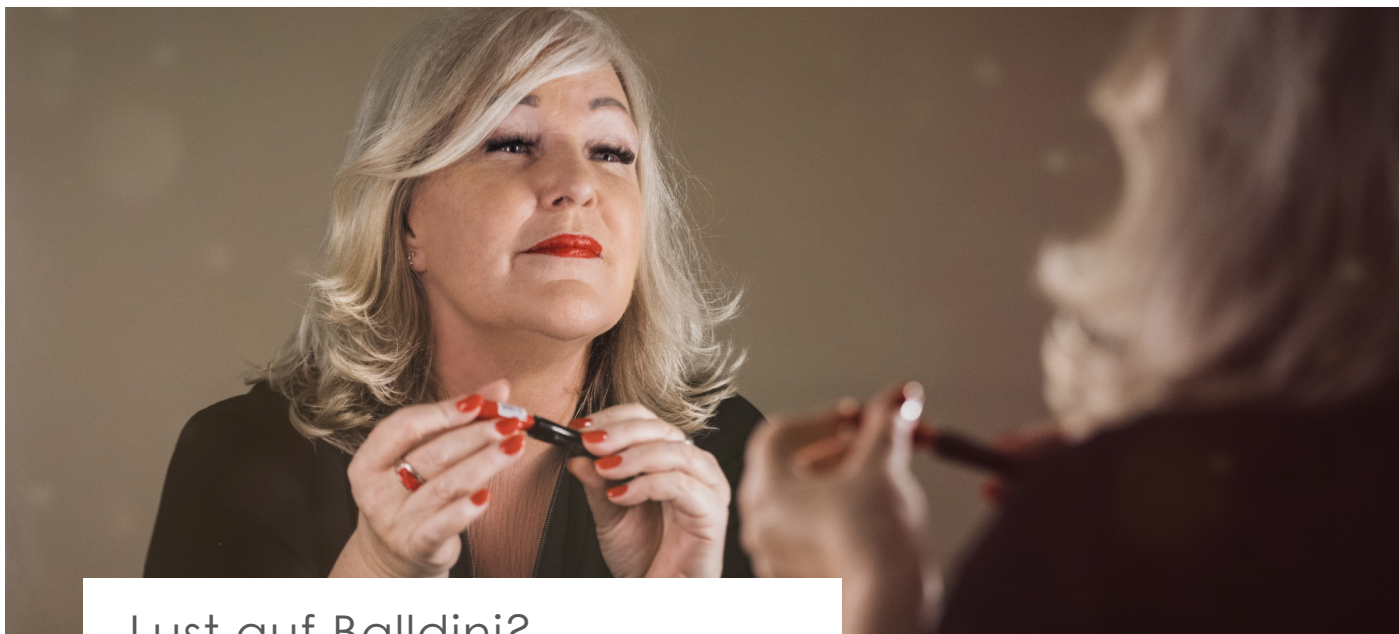
Ein Kochbuch so sinnlich und bunt wie die Liebe: Gemeinsam mit ihrem Spitzenkoch Thomas Hofmann präsentiert Barbara Baldini eine wunderschöne Sammlung an Lieblingsrezepten und Liebesgeschichten: Von köstlichen Speisen zum Nachkochen über anregende Aphrodisiaka bis hin zu prickelnden Verwöhn- und Verführungstipps.



„Schlampenfieber“ (2018)

Wie hat Anna es geschafft, aus einer gottesfürchtigen, religiös geprägten und von Schuld behafteten Erziehung zu einer lustvollen und selbstbewussten Frau zu werden? Teils fiktiv, teils autobiografisch, liest sich die neue Geschichte von Barbara Baldini stets unzensuriert und scharf, offenerzig und intim - ein wahres Lesevergnügen!





Lust auf Balldini? Mehr Infos und Kontakt:

Website

Auf ihrer Website finden Sie Tourtermine, Kartenvorverkauf, Presseinfos, Bilder und vieles mehr.
www.balldini.com

Facebook & Youtube

Auf Ihrer Facebook Page gibt Barbara Balldini laufend lustige und interessante Erotik-Tipps, persönliche Einblicke in ihr Leben und tauscht sich offenherzig und auf Augenhöhe mit ihren Fans aus. Auf Ihrem Youtube-Kanal (dzt. im Aufbau) gibt es Clips von Ihren Auftritten und Programmen
www.facebook.com/barbara.balldini
www.youtube.com/user/BarbaraBalldini

Management und Kartenverkauf:

Büro Balldini
Patrick Albinger
3874 Loimanns 66, Österreich
T: +43 699/81855412
M: vorverkauf@balldini.com

Booking Österreich:

Creativ Center Lienz
Mag. Markus Holzer
T: +43 650 / 3200124
M: creativ.center.lienz@gmail.com

Pressekontakt Österreich:

Mag. Robert Lecker
Lendplatz 41, 8020 Graz
T: +43 660/2136266
M: hello@robertlecker.at

Booking & Presse Schweiz:

antonia management gmbH
Antonia Steiner
T: +41 79 636 62 28
M: kontakt@antonia.ch

